



TREFFPUNKT ERNÄHRUNG



Beratung
Therapie
Coaching
Kochevents



Betriebliche Gesundheit

Die Motivation und Zufriedenheit von Mitarbeitern im Unternehmen ist der Schlüssel zu Engagement und Leistung am Arbeitsplatz. Dies haben viele Unternehmer erkannt und räumen dem Thema „Gesundheit und Essen“ einen immer höheren Stellenwert ein. Deshalb kommen wir gerne auch zu Ihnen ins Unternehmen!

Gemeinsam gestalten wir mit Ihnen das Thema „Essen und Trinken rund um den Arbeitsplatz“, denn gezielte Aktivitäten im Feld der Betrieblichen Gesundheitsförderung sind nachweislich wirksam, indem sie einen Ausgleich zu bestehenden Arbeitsbedingungen schaffen und Mitarbeiter zu einem gesünderen Lebensstil motivieren.

Das bieten wir Ihnen an:

- Coaching für Mitarbeiter
- Begleitung von Gesundheitsaktionen
- Kantinenberatung
- Coaching für Schichtarbeitende
- Moderation von Gesundheitszirkeln
- Praxisbezogene Seminare
- Kursangebote vor Ort



Als unabhängiger Partner Ihres Gesundheitsmanagements und der Betriebsmedizin werden wir gern auch für Ihr Unternehmen kreativ und aktiv – wir freuen uns über Ihre Anfrage!

Sie erreichen uns unter T. 0441.9490806 oder per E-Mail an info@treffpunkt-ernaehrung.de



Wir sind für Sie da!

Ein erfahrenes Experten-Trio ist für Sie rund um das Thema „leckere und gesunde Ernährung“ da.

Jörg Bambynek, Diplom-Ökotrophologe – QUETHEB registriert

Juliane Heyer, staatl. anerkannte Diätassistentin – VDD zertifiziert

Grit Petershagen, staatl. anerkannte Diätassistentin – VFED zertifiziert



Unsere Schwerpunkte

- Strukturierte Beratung / Therapie bei ernährungsabhängigen Erkrankungen
- Familienbezogenes und individuelles Ernährungscoaching
- Entwicklung und Gestaltung gesundheitspräventiver Maßnahmen mit und für Unternehmen
- Erlebnisorientierte Kochevents und Präventionskurse
- Zielgruppenorientierte Vorträge und Seminare

Bei Fragen oder Wünschen zur Terminvereinbarung wenden Sie sich gerne an uns. Wir informieren Sie über unsere Leistungen ausführlich und unverbindlich!



Ernährungstherapie

Über Jahre können sich ungesunde Essgewohnheiten eingeschlichen haben, sodass Ihr Körper aus dem Gleichgewicht geraten ist. Viele Krankheiten oder Unter- und Übergewicht sind darauf zurückzuführen. Auf Grundlage einer ärztlichen Diagnose und Verordnung einer Ernährungstherapie beraten und coachen wir Sie zur Ernährungsumstellung – unabhängig, verständlich und motivierend.

Dabei wissen wir: Gesundes und genussorientiertes Essen ist nicht allein eine Frage des Wissens. Oft steht einem der innere Schweinehund bei strengen Verboten im Weg.

In unserer Beratung entwickeln wir mit Ihnen ganz persönliche Lösungen und stärken Sie in positiven Einstellungen und Überzeugungen.

Kochen als Event im Alltag

Wir zeigen Ihnen gerne, wie aus frischen Lebensmitteln genussvolle und kreative Kochideen entstehen. Dabei vermitteln wir Wissenswertes zum Thema „Ernährung“

- beim After-Work-Cooking
- in Präventionskursen
- bei verschiedenen Events (z. B. Singleküche)
- in jahreszeitlichen Schlemmertreffs
- bei Events und Kursen nach Ihren Wünschen



Mehr für Ihre Gesundheit

Wir entwickeln im persönlichen Gespräch gemeinsame Strategien für eine wirkungsvolle Einstellungs- und Verhaltensänderung.

- Individuelle Ernährungspläne
- Einkaufstraining
- Kühlschrankcheck
- Freiluft-Coaching



Unser vitales Netzwerk

Wir haben ein umfangreiches und erfolgreiches Netzwerk mit Ärzten, Therapeuten, Kitas, Schulen und Fitnessseinrichtungen sowie mit den Krankenkassen aufgebaut.

Wir vermitteln individuell oder in Gruppen Wissenswertes über gesundheits- und genussorientiertes Essen und Trinken.



Onlineangebote u. Termine

Sie fragen sich, welche Ernährung ist für Sie die richtige, und Ihnen fehlen bisher noch Ideen, um eine leckere und ausgewogene Ernährung in Ihrem Alltag umzusetzen?

Finden Sie bei uns das passende Angebot unter www.treffpunkt-ernaehrung.de. Hier erhalten Sie alle aktuellen Termine zu unseren Veranstaltungen und Onlineangeboten sowie viel Wissenswertes und neue Rezeptideen.





www.treffpunkt-ernaehrung.de

Bei uns werden therapeutische (§ 43 SGB V) und präventive (§ 20 SGB V) Beratungen bezuschusst. Informieren Sie sich bei Ihrer Krankenkasse oder rufen Sie uns an.



Kostenerstattung

Auf Grundlage einer ärztlichen Verordnung erstatten Krankenkassen die Kosten der Ernährungsberatung anteilig oder komplett. Bei folgenden Diagnosen kann eine Ernährungsberatung medizinisch notwendig und sinnvoll sein:

- Vorliegen eines Metabolischen Syndroms
- Fehl- und Mangelernährung bei Unter- oder Übergewicht
- Diabetes mellitus und weitere Erkrankungen des Stoffwechsels (z. B. Cholesterin, Blutfette, Harnsäure)
- Nieren- und Lebererkrankungen
- Bluthochdruck
- Erkrankungen des Herzens und der Gefäße (u. a. KHK, pAVK)
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten und -allergien sowie Immundefekte
- Chronische Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes (u. a. Morbus Crohn, Colitis ulcerosa, Reizdarm)
- Osteoporose

Treffpunkt Ernährung

Hauptstr. 52
26122 Oldenburg
T. 0441.9490806
www.treffpunkt-ernaehrung.de
info@treffpunkt-ernaehrung.de

